
RELATÓRIO DE ATIVIDADES

REGIME DE FRUTA ESCOLAR | 2016/2017

MEDIDAS DE ACOMPANHAMENTO

DIVISÃO DE EDUCAÇÃO E JUVENTUDE DA CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. MANUEL GOMES DE ALMEIDA

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. MANUEL LARANJEIRA

O município de Espinho, durante o ano letivo 2016/2017, e à semelhança dos anos anteriores, promoveu o Programa "Regime de Fruta Escolar", abrangendo 1249 alunos das 6 escolas básicas do 1.º ciclo do ensino básico da rede pública, financiado no âmbito do programa europeu de distribuição de frutas nas escolas.

As atividades desenvolvidas foram adaptadas à faixa etária do público-alvo e focaram-se na importância do consumo de fruta, interagindo em temáticas como os nutrientes presentes em cada fruta e os benefícios do seu consumo.

Foram desenvolvidas atividades práticas como a criação de pratos atrativos com recurso a frutas, experiências culinárias, espetadas de fruta.

Pretendeu-se, desta forma, sensibilizar para a necessidade de se praticar diariamente uma alimentação equilibrada e saudável, apelando para o consumo de produtos saudáveis, os problemas de saúde motivados pelos erros alimentares; fizeram-se debates sobre o tema; confeccionaram-se lanches: saladas e espetadas de fruta, realização de pratos saudáveis em articulação com a cantina, Recolha de receitas saudáveis.

Foram realizadas atividades com o objetivo de sensibilizar as crianças para agricultura, fizeram-se atividades práticas como revolver a terra, semear, plantar e regar.

Estas atividades foram realizadas ao longo do ano letivo e deram oportunidade de abordagem do tema nas diversas áreas de desenvolvimento. O interesse e empenho foram nota dominante durante as atividades.









