

## Planificação Anual de Jogos Tradicionais 2023/2024

A presente planificação anual visa a implementação de um projeto de dinamização de jogos tradicionais nas escolas, promovendo junto das crianças mais novas a apropriação de tradições lúdicas antigas e potenciando por um lado a socialização entre os petizes e, por outro, um mais harmonioso desenvolvimento motor e físico.

Saltar à corda, jogar o jogo do galo ou atirar um pião podem parecer coisas fora de moda e ultrapassadas, mas esta impressão primeiramente simples quando comparada com um computador ou um tablet revela-se errónea, uma vez que comparamos o que é simples com o que é complexo. Cada uma destas realidades tem o seu tempo e o seu espaço, completando-se muito mais naquilo que pode ser um crescimento salutar e holístico das crianças do que rivalizando entre si por um tempo e espaço que manifestamente nenhuma deve ocupar exclusivamente.

Revisitando os jogos tradicionais pretende-se colocar às crianças um tempo e espaço para experienciar realidades simples e lúdicas, onde com poucos recursos e imaginação se conseguem criar dinâmicas e momentos de diversão, promover um espírito de camaradagem e saudável convívio com os companheiros e amigos e colocar corpo e mente a brincar. E brincar é das mais simples experiências humanas aquela que mais indispensável se revela no crescimento e desenvolvimento das crianças.

Com a dinamização da área de Jogos Tradicionais, pretende-se proporcionar às crianças momentos de atividade física enriquecedoras, sensibilizando-as para a prática desportiva como fomentadora de hábitos de vida saudáveis, contribuindo igualmente para o combate à obesidade infantil que, atualmente, atinge uma fatia considerável da população jovem. Para tal, tenciona-se possibilitar-lhes o conhecimento e potencialização das suas capacidades físico-motoras.

## OBJETIVOS

Como objetivos específicos desta Planificação Anual de Jogos Tradicionais destacamos o facto de:

- contribuir para o enriquecimento do repertório motor das crianças, sensibilizando-as para a prática desportiva, como possibilidade de ocupação de tempos livres;
- desenvolver hábitos, atitudes e conhecimentos com especial atenção para a disciplina, para a responsabilidade e para as regras de segurança;
- propor atividades no âmbito da Motricidade e Condição Física;
- contribuir para a solicitação e coordenação dos sentidos visual, auditivo e quinestésico;
- desenvolver diferentes destrezas, como, por exemplo, o equilíbrio, a velocidade, a força, a agilidade e a lateralidade;
- desenvolver competências de atenção e de concentração;
- desenvolver competências de antecipação e de rapidez e flexibilidade de reação;
- desenvolver a imaginação;
- apreender a lógica de dados físicos e matemáticos;
- reforçar a autoestima;
- adquirir aprendizagens significativas;
- promover a cooperação e a entreaajuda;
- desenvolver competências de inter-relacionamento com os colegas;
- contribuir para a aceitação e respeito pelas regras.

### Planificação Anual de Jogos Tradicionais

<b>Tema</b>	<b>Calendarização</b>
Apresentação sobre a história geral dos jogos tradicionais. Levantamento das ideias e conhecimentos dos alunos acerca da temática.	setembro
Jogos de interior: jogo da mensagem.	
Jogos de interior: jogo do anel.	
Jogos de interior: rei manda	outubro
Jogos de interior: mamã dá licença.	
Jogos de interior: jogo do galo.	
Jogos de interior: jogo das cadeiras.	
Jogos de interior / exterior: corrida de sacos.	novembro
Jogos de interior / exterior: macaquinho do chinês.	
Jogos de interior / exterior: jogo da raposa.	
Jogos de interior / exterior: lencinho vai na mão.	
Gincana de jogos tradicionais (aprendidos até ao momento).	dezembro
<b>Férias de Natal</b>	
<b>Férias de Natal</b>	
Jogos de interior / exterior: jogo da corrente.	
Jogos de interior / exterior: jogo do gato e do rato.	
Jogos de interior / exterior: cabra-cega.	janeiro
Jogos de interior / exterior: camaleão.	
Jogos de interior / exterior: saltar à corda.	
Jogos de interior / exterior: apanhada.	fevereiro
Jogos de interior / exterior: toca e foge.	
Jogos de interior / exterior: barra do lenço.	
<b>Férias de Carnaval</b>	
Jogos de interior / exterior: tração à corda.	
Jogos de interior / exterior: jogo do mata / piolho.	março
Jogos de interior / exterior: jogo dos arcos.	
Gincana de jogos tradicionais (aprendidos até ao momento).	abril
<b>Férias de Páscoa</b>	
Jogos de exterior: jogo do pião.	abril
Jogos de exterior: jogo da macaca.	
Jogos de exterior: escondidas.	maio
Jogos de exterior: berlinde.	
Jogos de exterior: malha.	
Jogos de exterior: elástico.	
Jogos de exterior: jogo do crocodilo.	junho
Gincana de jogos tradicionais (aprendidos durante o ano).	