

“HÁ FÉRIAS NA ESCOLA” AAAF & CAF_julho_AEML_EBI Sá Couto – Semana Verde

| | 2ª feira 1 julho | 3ª feira 2 julho | 4ª feira 3 julho | 5ª feira 4 julho | 6ª feira 5 julho |
|---------------|---|--|--|--|---|
| 9:00 -10:30 | Acolhimento e dinâmica de grupo | Hora das Emoções – AAAF “Que som é esse?” – CAF | <i>Oficina de arte:</i> Pulseiras em trapilho | <i>“Mãos na Massa”:</i> Gelatina | Leitura / Hora do Conto |
| 10:30 – 11:00 | Pausa para lanche | | | | |
| 11:00 – 12:00 | Perícia e manipulação com arcos e bolas | <i>“Chegou o Verão”</i> Brincadeiras refrescantes | Atividades dos 5 sentidos | <i>Oficina da música:</i> Criação musical e dança | Dramatização |
| 12:00 – 14:00 | Pausa para almoço | | | | |
| 14:00 – 15:30 | <i>Oficina de arte:</i> Sapo Guloso | <i>Cinema:</i> "Pop Corn time!" | Bolhas de Sabão Gigantes | <i>“Chegou o Verão”</i> Brincadeiras refrescantes | Exploração da Natureza e Jogos Tradicionais |
| 15:30 – 16:00 | Pausa para lanche | | | | |
| 16:00 – 18:00 | Trava-Línguas e Lengalengas | <i>Ritmo e Expressão:</i> Coreografia | Mindfulness | Jogos cooperativos e de Expressão dramática | Atividades de Jogo Espontâneo |

O programa pode sofrer alterações por motivos imprevistos, sem aviso prévio

Porque brincar é coisa séria!



“HÁ FÉRIAS NA ESCOLA” AAAF & CAF_julho_ AEML_ EBI Sá Couto – Semana Vermelha

| | 2ª feira 8 julho | 3ª feira 9 julho | 4ª feira 10 julho | 5ª feira 11 julho | 6ª feira 12 julho |
|---------------|--|--|--|--|--|
| 9:00 -10:30 | Patinagem – CAF Expressão Plástica – AAAF | Exploração da Natureza e Jogos Tradicionais | <i>Estação Litoral da Aguda:</i> CAF- 3º ano (viagem de comboio, dia todo) | Jogos Infantis / Jogos Pré-desportivos | Mindfulness |
| 10:30 – 11:00 | Pausa para lanche | | | | |
| 11:00 – 12:00 | <i>“Chegou o Verão”</i> Brincadeiras refrescantes | Jogos Interativos | <i>Oficina de arte:</i> Cata-Vento | <i>Oficina de arte:</i> Animais feitos com folhas de árvores | Judo – AAAF Quiz - CAF |
| 12:00 – 14:00 | Pausa para almoço | | | | |
| 14:00 – 15:30 | Jogos de dinâmica de grupo | <i>“Mãos na Massa”:</i> Gomas | <i>“Chegou o Verão”</i> Brincadeiras refrescantes | <i>Cinema:</i> "Pop Corn time!" | <i>“Chegou o Verão”</i> Brincadeiras refrescantes |
| 15:30 – 16:00 | Pausa para lanche | | | | |
| 16:00 – 18:00 | Probótica e Jogos de lógica | Leitura / Hora do Conto | Jogos de tabuleiro Xadrez | <i>Oficina da música:</i> Criação musical e dança | Atividades de Jogo Espontâneo |

O programa pode sofrer alterações por motivos imprevistos, sem aviso prévio

Porque brincar é coisa séria!



“HÁ FÉRIAS NA ESCOLA” AAAF & CAF_julho_ AEML_ EBI Sá Couto – Semana Azul

| | 2ª feira 15 julho | 3ª feira 16 julho | 4ª feira 17 julho | 5ª feira 18 julho | 6ª feira 19 julho |
|---------------|--|--|--|---|--|
| 9:00 -10:30 | Piscinas Solar Atlântico- AAAF Jogos Interativos - CAF | Mindfulness | Jogos de dinâmica de grupo | Piscinas Solar Atlântico- CAF Jogos Interativos - AAAF | Perícia e manipulação com balões |
| 10:30 – 11:00 | Pausa para lanche | | | | |
| 11:00 – 12:00 | Piscinas Solar Atlântico- AAAF Pintar com Gelo- CAF | “Chegou o Verão” Brincadeiras refrescantes | “Mãos na Massa”: Bolo | Piscinas Solar Atlântico- CAF Atividades de Jogo Espontâneo-AAAF | Manipulação de Plasticina / Massa de moldar |
| 12:00 – 14:00 | Pausa para almoço | | | | |
| 14:00 – 15:30 | Oficina de arte: Dominó em massa modelar | Oficina de arte: Dominó em massa modelar | Oficina de arte: Pintar com sombras | Jogos Infantis | “Chegou o Verão” Brincadeiras refrescantes |
| 15:30 – 16:00 | Pausa para lanche | | | | |
| 16:00 – 18:00 | Jogos Infantis / Jogos Pré- desportivos | Cinema: "Pop Corn time!" | Oficina de música: Jogos rítmicos | Probótica e Jogos de lógica | Brincar no Exterior |

O programa pode sofrer alterações por motivos imprevistos, sem aviso prévio

“HÁ FÉRIAS NA ESCOLA” AAAF & CAF_julho_ AEML_ EBI Sá Couto – Semana Amarela

| | 2ª feira 22 julho | 3ª feira 23 julho | 4ª feira 24 julho | 5ª feira 25 julho | 6ª feira 26 julho |
|---------------|--|--|---|--|---|
| 9:00 -10:30 | <i>Expressão plástica e Ciências:</i> “Pega Monstros” | <i>Oficina de arte:</i> Papagaio de papel | Praia | Jogos de Mímica | Jogos de dinâmica de grupo |
| 10:30 – 11:00 | Pausa para lanche | | | | |
| 11:00 – 12:00 | <i>“Chegou o Verão”</i> Brincadeiras refrescantes | <i>“Mãos na Massa”:</i> Espetada de Fruta | Praia | <i>“Chegou o Verão”</i> Brincadeiras refrescantes | <i>Clube Hípico da C. Verde:</i> CAF-4ºano (viagem de comboio, dia todo) |
| 12:00 – 14:00 | Pausa para almoço | | | | |
| 14:00 – 15:30 | Atividades sobre RODAS | <i>“Chegou o Verão”</i> Brincadeiras refrescantes | <i>Oficina de arte:</i> Manualidades com tampinhas | Esgrima – CAF Brincar no Exterior - AAAF | <i>Cinema:</i> "Pop Corn time!" |
| 15:30 – 16:00 | Pausa para lanche | | | | |
| 16:00 – 18:00 | Atividades sobre RODAS | Leitura / Hora do Conto | Jogos Infantis / Jogos Pré-desportivos | Mindfulness | <i>Oficina da música:</i> Karaoke |

O programa pode sofrer alterações por motivos imprevistos, sem aviso prévio

“HÁ FÉRIAS NA ESCOLA” AAAF & CAF_julho_ AEML_ EBI Sá Couto – Semana Lilás

| | 2ª feira 29 julho | 3ª feira 30 julho | 4ª feira 31 julho |
|---------------|---|------------------------------------|----------------------|
| 9:00 -10:30 | <i>Expressão Plástica:</i> Aquário | Atividades de Jogo Espontâneo | Brincar no Exterior |
| 10:30 – 11:00 | Pausa para lanche | | |
| 11:00 – 12:00 | “Mãos na Massa” Gelado | <i>Cinema:</i> "Pop Corn time!" | Jogos Infantis |
| 12:00 – 14:00 | Pausa para almoço | | |
| 14:00 – 15:30 | “Chegou o Verão” Brincadeiras refrescantes | Desfile de Moda | Praia |
| 15:30 – 16:00 | Pausa para lanche | | |
| 16:00 – 18:00 | Ciências | Piquenique | Praia |

O programa pode sofrer alterações por motivos imprevistos, sem aviso pr