

"HÁ FÉRIAS NA ESCOLA" AAAF & CAF\_julho\_AEMGA\_EB Paramos – Semana Verde

	2ª feira 1 julho	3ª feira 2 julho	4ª feira 3 julho	5ª feira 4 julho	6ª feira 5 julho
9:00 -10:30	Acolhimento e dinâmica de grupo	<i>Oficina de arte:</i> Pulseiras em trapilho	<i>"Mãos na Massa":</i> Gelatina	<i>Oficina da música:</i> Criação musical e dança	Leitura / Hora do Conto
10:30 – 11:00	Pausa para lanche				
11:00 – 12:00	Perícia e manipulação com arcos e bolas	<i>"Chegou o Verão"</i> Brincadeiras refrescantes	Atividades dos 5 sentidos	Hora das Emoções – AAAF "Que som é esse?" - CAF	Dramatização
12:00 – 14:00	Pausa para almoço				
14:00 – 15:30	<i>Oficina de arte:</i> Sapo Guloso	<i>Cinema:</i> "Pop Corn time!"	Bolhas de Sabão Gigantes	<i>"Chegou o Verão"</i> Brincadeiras refrescantes	Exploração da Natureza e Jogos Tradicionais
15:30 – 16:00	Pausa para lanche				
16:00 – 18:00	Trava-Línguas e Lengalengas	<i>Ritmo e Expressão:</i> Coreografia	Mindfulness	Jogos cooperativos e de Expressão dramática	Atividades de Jogo Espontâneo

O programa pode sofrer alterações por motivos imprevistos, sem aviso prévio

“HÁ FÉRIAS NA ESCOLA” AAAF & CAF\_julho\_AEMGA\_ EB Paramos – Semana Vermelha

	2ª feira 8 julho	3ª feira 9 julho	4ª feira 10 julho	5ª feira 11 julho	6ª feira 12 julho
9:00 -10:30	Acolhimento e dinâmica de grupo	Patinagem – CAF Expressão Plástica - AAAF	<i>Estação Litoral da Aguda:</i> CAF- 3º ano (viagem de comboio, dia todo)	Jogos Infantis / Jogos Pré-desportivos	<i>Oficina de arte:</i> Animais feitos com folhas de árvores
10:30 – 11:00	<b>Pausa para lanche</b>				
11:00 – 12:00	<i>“Chegou o Verão”</i> Brincadeiras refrescantes	Exploração da Natureza e Jogos Tradicionais	<i>Oficina de arte:</i> Cata-Vento	Judo – AAAF Quiz - CAF	Mindfulness
12:00 – 14:00	<b>Pausa para almoço</b>				
14:00 – 15:30	Jogos Interativos	<i>“Mãos na Massa”:</i> Gomas	<i>“Chegou o Verão”</i> Brincadeiras refrescantes	<i>Cinema:</i> "Pop Corn time!"	<i>“Chegou o Verão”</i> Brincadeiras refrescantes
15:30 – 16:00	<b>Pausa para lanche</b>				
16:00 – 18:00	Probótica e Jogos de lógica	Leitura / Hora do Conto	Jogos de tabuleiro Xadrez	<i>Oficina da música:</i> Criação musical e dança	Atividades de Jogo Espontâneo

O programa pode sofrer alterações por motivos imprevistos, sem aviso prévio

“HÁ FÉRIAS NA ESCOLA” AAAF & CAF\_julho\_AEMGA\_EB Paramos – Semana Azul

	2ª feira 15 julho	3ª feira 16 julho	4ª feira 17 julho	5ª feira 18 julho	6ª feira 19 julho
9:00 - 10:30	Acolhimento e dinâmica de grupo	Piscinas Solar Atlântico	Perícia e manipulação com balões	<i>Oficina de arte:</i> Pintar com sombras	Jogos Interativos
10:30 – 11:00	Pausa para lanche				
11:00 – 12:00	<i>Oficina de música:</i> Jogos rítmicos	Piscinas Solar Atlântico	Manipulação de Plasticina / Massa de moldar	<i>"Mãos na Massa":</i> Bolo	<i>Oficina de arte:</i> Pintar com o Gelo
12:00 – 14:00	Pausa para almoço				
14:00 – 15:30	<i>Oficina de arte:</i> Dominó em massa modelar	<i>Oficina de arte:</i> Dominó em massa modelar	<i>"Chegou o Verão"</i> Brincadeiras refrescantes	Jogos Infantis	<i>"Chegou o Verão"</i> Brincadeiras refrescantes
15:30 – 16:00	Pausa para lanche				
16:00 – 18:00	Jogos Infantis / Jogos Pré-desportivos	Brincar no Exterior	<i>Cinema:</i> "Pop Corn time!"	Probótica e Jogos de lógica	Atividades de Jogo Espontâneo

O programa pode sofrer alterações por motivos imprevistos, sem aviso prévio

Porque brincar é coisa séria!



“HÁ FÉRIAS NA ESCOLA” AAAF & CAF\_julho\_AEMGA\_EB Paramos – Semana Amarela

	2ª feira 22 julho	3ª feira 23 julho	4ª feira 24 julho	5ª feira 25 julho	6ª feira 26 julho
9:00 -10:30	Acolhimento e dinâmica de grupo	Praia	Atividades sobre RODAS	<i>Expressão plástica e Ciências:</i> “Pega Monstros”	<i>Clube Hípico da C. Verde:</i> CAF-4ºano (Viagem de comboio, dia todo)
10:30 – 11:00	Pausa para lanche				
11:00 – 12:00	Jogos de Mímica	Praia	Atividades sobre RODAS	<i>“Mãos na Massa”:</i> Espetada de Fruta	Esgrima – CAF Brincar no Exterior - AAAF
12:00 – 14:00	Pausa para almoço				
14:00 – 15:30	<i>“Chegou o Verão”</i> Brincadeiras refrescantes	<i>Oficina de arte:</i> Papagaio de papel	<i>Oficina de arte:</i> Manualidades com tampinhas	<i>“Chegou o Verão”</i> Brincadeiras refrescantes	<i>Cinema:</i> "Pop Corn time!"
15:30 – 16:00	Pausa para lanche				
16:00 – 18:00	Mindfulness	Leitura / Hora do Conto	Jogos Infantis / Jogos Pré-desportivos	<i>Oficina da música:</i> Karaoke	Atividades de Jogo Espontâneo

O programa pode sofrer alterações por motivos imprevistos, sem aviso prévio

“HÁ FÉRIAS NA ESCOLA” AAAF & CAF\_julho\_AEMGA\_EB Paramos – Semana Lilás

	2ª feira 29 julho	3ª feira 30 julho	4ª feira 31 julho
9:00 -10:30	Acolhimento e dinâmica de grupo	Jogos Infantis	Brincar no Exterior
10:30 – 11:00	Pausa para lanche		
11:00 – 12:00	<i>"Mãos na Massa":</i> Gelado	<i>Expressão Plástica:</i> Aquário	Ciências
12:00 – 14:00	Pausa para almoço		
14:00 – 15:30	Praia	<i>"Chegou o Verão"</i> Brincadeiras refrescantes	Desfile de Moda
15:30 – 16:00	Pausa para lanche		
16:00 – 18:00	Praia	<i>Cinema:</i> "Pop Corn time!"	Piquenique

O programa pode sofrer alterações por motivos imprevistos, sem aviso pr