

# Atividade Proposta

Unidade Didática  
Jogos  
3º Ano



# Jogo das Cadeiras

Como jogar :

Este jogo tem sempre mais jogadores do que cadeiras;

Começa-se por fazer uma roda com as cadeiras e de seguida coloca-se o rádio (ou uma música) a tocar e começa-se a dançar à volta das cadeiras, mas uma pessoa tem que ficar de fora para baixar o som do rádio;

Quando o som do rádio baixar os jogadores têm que se sentar nas cadeiras, quem ficar de pé perde e sai do jogo;

Continua-se com o mesmo esquema até só ficar uma cadeira e os jogadores que sobrem o primeiro a sentar-se na cadeira ganha o jogo.





**Pratica estes exercícios apenas em casa, no jardim, na sala, no corredor...e só em FAMÍLIA.**



**Usa a tua imaginação para adaptares os exercícios à tua realidade.**



**Mantém-te SEGURO e FICA EMCASA !**