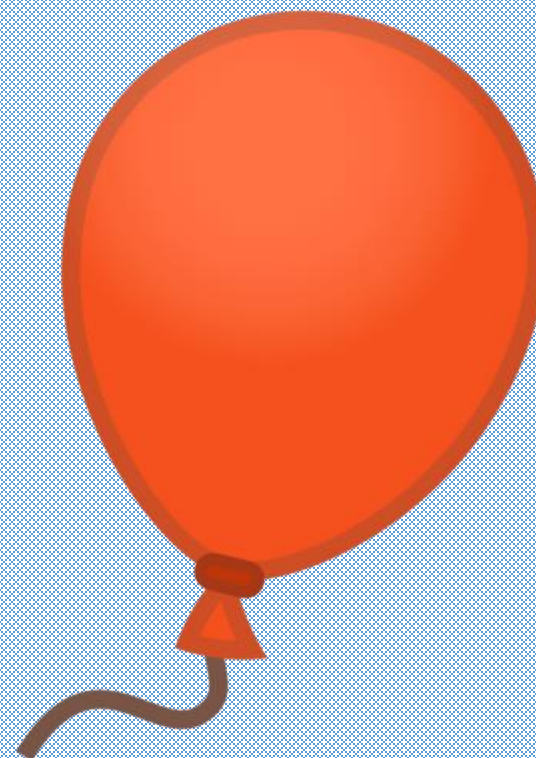


AEC@D

Atividade Física e Desportiva

Jogo do Balão

Professor: António Alves



Objetivo do jogo:



Não deixar cair o balão ao chão e tentar concluir com sucesso os 3 níveis propostos:



1 Com as mãos, dar 20 toques no balão sem ele cair ao chão;



2 Com os pés, dar 10 toques no balão sem ele cair ao chão;



3 Com as mãos e com os pés, dar 20 toques no balão sem cair (10 mãos/10 Pés);

Material:





Nível 1

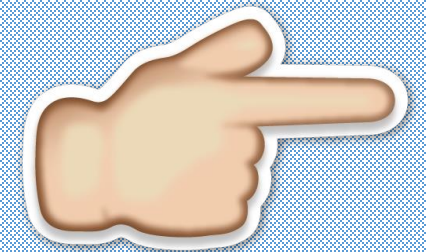


Com as mãos, dar 20 toques no balão sem ele cair ao chão;

Balão tocou no chão, volto a tentar!



Consegui!! Avanço para o nível 2





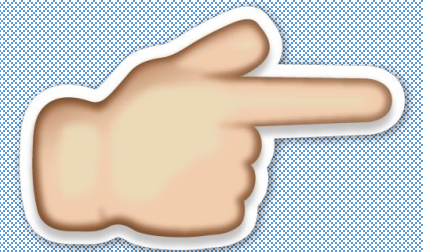
**Nível
2**



Com os pés, dar 10 toques no balão sem ele cair ao chão;

Balão tocou no chão, volto a tentar!

Consegui!! Avanço para o nível 3





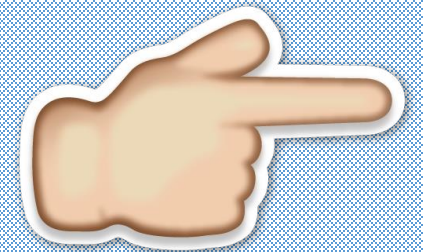
**Nível
3**




Com as mãos e com os pés, dar 20 toques no balão sem cair
10 com as mãos e 10 com os pés;

Balão tocou no chão, volto a tentar!

Consegui!!





**Atividade concluída
com sucesso!**

Muito Bem!!